



NOM et PRENOM : _____
 Pensez à nous transmettre votre commande par tel, sms/mms au 06 86 77 95 74.

SEMAINE 07

Du lundi 09 au dimanche 15 février 2026

Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02	Samedi 14/02	Dimanche 15/02
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

MENU A

Salade verte au maïs	Navet râpé vinaigrette au curry (Local)	Céleri râpé vinaigrette	Salade de coeur d'Artichaut	Betteraves vinaigrette (Bio)	Laitue au dès de fromage (Local)	Terrine de poisson
Goulash hongroise (Bleu, Blanc, Coeur, Lorrain)	Sauté de veau Marengo	Pavé de saumon sauce basilic - citron	Boulettes de BOEUF, sauce tomate	Croute Bouchée à la reine	Filet de colin sauce crème marinière	Paleron de boeuf braisé sauce forestière
Julienne de légumes aux pommes de terre	Potatoes	Fondue de poireaux	Spaghetti	Garniture Bouchée à la reine	Lingot de polenta	Printanière de légumes
		Cubes de pommes de terre		Riz pilaf		
Mini Chevretine	Tomme noire	Rondelé nature (Bio)	Coeur de Lion	Brebicrème	Cantal AOP	Edam
Fruit de saison	Yaourt framboise (Bio)	Tarte flan	Coeur Moelleux chocolat	Crème dessert pistache	Yaourt aromatisé	Poire chocolat et amandes grillées

MENU B

Potage légumes	Thon mayonnaise	Potage asperge	Pâté de campagne cornichon	Potage tomate	Potage douceur d'automne	Potage poireaux
Tortellini au bœuf	Paupiette de dinde sauce champignon	Sauté de porc provençal (Local)	Quiche au fromage 1.3.7	Escalope de volaille forestière	Emincé de volaille façon colombo	Endives au jambon
Sauce Crème Basilic	Flageolets et rondelles de carottes	Ebly	Salade mixte (Local)	Haricots verts persillés (Bio)	Poêlée d'automne et pommes de terre	Riz pilaf
Emmental râpé						
Six de Savoie	Kiri Bio	Yaourt Fermier nature fromage (BIO)	Petit cabray	Mimolette	Chanteneige Bio	Vache qui rit Bio
Tarte au citron	Fruit de saison	Compote pêche	Fruit de saison	Fruit de saison	Riz au lait Fermier (Bio)	Fruit de saison

*** Bon appétit ***

Les commandes sont à nous transmettre **au plus tard 48 HEURES après la réception de la feuille de menus** par tel/sms/mail à EMADOM' services :

Tel : 06 86 77 95 74 - Mail : emadomservices@gmail.com

Merci

Des modifications ponctuelles peuvent-être apportées à nos menus suite aux éventuelles perturbations occasionnées lors des approvisionnements fournisseurs, merci de votre compréhension.

Suite à la loi EGALIM, les gestionnaires des services de restauration collective sont tenus de mettre en place un plan de diversification des protéines et de proposer au moins un à deux jours par semaine un menu végétarien.