



NOM et PRENOM : _____
 Pensez à nous transmettre votre commande par tel, sms/mms au 06 86 77 95 74.

SEMAINE 10
Du lundi 02 au dimanche 08 mars 2026

Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03	Samedi 07/03	Dimanche 08/03
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

MENU A

Salade composée (Local)	Assortiment de chinoiserie	Endives émincées vinaigrette (Local)	Velouté de céleri	Salade composée (Local)	Betteraves Lanières vinaigrette	Terrine de 3 légumes
Viande Choucroute	Emincé de poulet asiatique	Spaghetti Bolognaise	Chili con carne	Tortellini 4 fromages	Steak haché sauce poivre	Rôti de dinde provençale
Accompagnement Choucroute nature	Nouilles chinoises	Emmental râpé	Riz pilaf	Sauce Crème persillée	Céréales gourmandes (Bio)	Petits pois aux fines herbes
Pomme vapeur (Local)				Emmental râpé		
Gouda (Bio)	Tartare ail et fines herbes	Comté (Aop)	Kiri (Bio)	Tomme noire	Mimolette	Mini ortolan
Fruit de saison	Riz au lait de coco	Tarte aux pomme (Bio)	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair chocolat vanille

MENU B

Potage légumes verts	Potage légumes	Salade brocolis chou-fleur	Potage poireaux	Pois chiche en salade	Potage légumes crème fraîche (Bio)	Salade de carottes à l'orientale
Pizza jambon champignons Plats	Langue de boeuf charcutiere	Aiguillette de poulet sauce curry	Fileté de poisson tomate	Fricassée de volaille à l'ancienne	Emincé de porc à la tomate	Mortadelle fromage blanc épicé 6.7.
Salade composée classique (Local)	Purée de patates douces	Gratin de blettes aux pommes de terre	Salsifis persillés à l'ail	Pommes de terre boulangère et leur brunoise de légumes	Lentilles Bio tomatees	Potatoes
St Bricet	Bonbel	Camembert portion (Bio)	Saint Nectaire (Aop)	Bleu d'Auvergne	Délice camembert	Chanteneige (Bio)
Compote de poire	Paris-Brest	Île gourmande	Fromage blanc sur coulis de fruits rouges	Compote ananas	Flan vanille	Pomme au caramel

*** Bon appétit ***

Les commandes sont à nous transmettre **au plus tard 48 HEURES après la réception de la feuille de menus** par tel/sms/mail à EMADOM' services :
 Tel : 06 86 77 95 74 - Mail : emadomservices@gmail.com

Merci

Des modifications ponctuelles peuvent-être apportées à nos menus suite aux éventuelles perturbations occasionnées lors des approvisionnements fournisseurs, merci de votre compréhension.
 Suite à la loi EGALIM, les gestionnaires des services de restauration collective sont tenus de mettre en place un plan de diversification des protéines et de proposer au moins **un à deux jours par semaine un menu végétarien**.