



NOM et PRENOM : _____
 Pensez à nous transmettre votre commande par tel, sms/mms au 06 86 77 95 74.

SEMAINE 11
Du lundi 09 au dimanche 15 mars 2026

Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03	Samedi 14/03	Dimanche 15/03
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

MENU A

Choux blanc émincé vinaigrette au munster	Macédoine mayonnaise	Potage carottes	Velouté de cèleri	Salade composée classique (Local)	Carottes râpées vinaigrette (Local)	Betteraves Lanières vinaigrette
Omelette fraiche au fromage	Blanquette de poisson	Viande Couscous	Petit brun de veau à l'emmental	Cannelonis boeuf gratinés	Dos de cabillaud - Sauce Hollandaise au Basilic	Tartiflette savoyarde
Haricots verts persillés (Bio)	Riz aux poireaux	Légumes couscous	sauce champignons		Purée d'épinards	Salade composée classique (Local)
Pomme de terre persillée (Local)		Semoule	Pommes de terre			
Brie (Bio)	Fromage blanc fromage (Bio)	Délice camembert	Chanteneige (Bio)	Rondelé ail et fines herbes	Bleu d'Auvergne	Yaourt nature
Fruit de saison	Doony's	Fruit de saison	Crème dessert chocolat de St-Domingue (Bio)	Compote banane	Yaourt Fermier aromatisé vanille (Bio)	Tarte normande

MENU B

Potage légumes	Asperges vinaigrette	Ebly en salade	Salade de taboulé	Potage poireaux	Salade de riz niçois	Potage légumes aux croûtons
Côte de porc charcutière (Local, Hve)	Cervelas Obernoy	Quiche lorraine	Filet de poisson pané	Filet de poulet grillé sauce crème	Saucisse fumée	Jambon cuit
Purée de pois cassés	Pennes	Salade mixte (Local)	Cubes de butternut grillés	Rosti de Pomme de Terre	Duo de choux persillés	Printanière de légumes
	Carottes persillées (Bio)					
Tomme noire	Mini Babybel (Bio)	Gouda	Emmental	Mimolette	Kiri (Bio)	Samos
Yaourt framboise (Bio)	Fruit de saison	Yaourt velouté aux fruits	Fruit de saison	Petits suisses fruits	Fruit de saison	Compote pêche

*** Bon appétit ***

Les commandes sont à nous transmettre **au plus tard 48 HEURES après la réception de la feuille de menus** par tel/sms/mail à EMADOM' services :

Tel : 06 86 77 95 74 - Mail : emadomservices@gmail.com

Merci

Des modifications ponctuelles peuvent-être apportées à nos menus suite aux éventuelles perturbations occasionnées lors des approvisionnements fournisseurs, merci de votre compréhension.
 Suite à la loi EGALIM, les gestionnaires des services de restauration collective sont tenus de mettre en place un plan de diversification des protéines et de proposer au moins **un à deux jours par semaine un menu végétarien**.