



NOM et PRENOM : _____
 Pensez à nous transmettre votre commande par tel, sms/mms au 06 86 77 95 74.

SEMAINE 12
Du lundi 16 au dimanche 22 mars 2026

Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03	Samedi 21/03	Dimanche 22/03
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

MENU A

Chou rouge vinaigrette (Local)	Pâté de campagne cornichons	Navet râpés vinaigrette au curry (Local)	Velouté potiron	Endives émincées vinaigrette (Local)	Coleslaw	Salade composée (Local)
Filet de colin sauce crème champignons	Boulettes de BOEUF, sauce tomate	Palette, Label Rouge, à la diable	Escalope de volaille marinée (Local)	Pavé de poisson à la provençale	Boeuf stroganoff (Bleu Blanc Coeur, Lorrain)	Viande Choucroute
Boulgour	Haricots verts persillés (Bio)	Pomme de terre cube aux herbes	Gratin Dauphinois	sauce tomate	Poêlée rustique	Accompagnement Choucroute nature
	Farfalles	Carottes persillée (Bio)		Riz pilaf		Pomme vapeur (Local)
Saint Paulin (Bio)	Emmental (Bio)	Camembert	Leerdammer	Pavé d'Affinois	Vache qui rit	Munster (AOP)
Petits suisses fruits	Fruit de saison	Compote de pomme (HVE)	Tarte au chocolat	Flan Nappé Caramel	Semoule au lait	Cheesecake

MENU B

Potage poireaux	Potage tomate	Salade de lentilles (sans porc)	Céleri rémoulade	Salade composée (Local)	Potage légumes crème fraîche (Bio)	Potage légumes verts
Pizza 4 fromages	Croque monsieur	Gratin choux fleurs pommes de terre	Saucisse fumée	Spaghetti	Filet de cabillaud sauce homardine	Gratin de Macaronis au Jambon
Salade mixte (Local)	Batavia en salade (Local)	et oeufs durs	Haricot blanc томатé	Carbonara (porc)	Ebly aux petits légumes	
				Emmental râpé		
Petit moulu noix	Rondelé ail et fines herbes	Brie	Mimolette tranche	Carré de l'Est	Port Salut	Kiri chèvre
Poires au sirop	Yaourt aux fruits	Tarte aux poires	Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	Yaourt à boire fraise

*** Bon appétit ***

Les commandes sont à nous transmettre **au plus tard 48 HEURES après la réception de la feuille de menus** par tel/sms/mail à EMADOM' services :

Tel : 06 86 77 95 74 - Mail : emadomservices@gmail.com

Merci

Des modifications ponctuelles peuvent-être apportées à nos menus suite aux éventuelles perturbations occasionnées lors des approvisionnements fournisseurs, merci de votre compréhension.
 Suite à la loi EGALIM, les gestionnaires des services de restauration collective sont tenus de mettre en place un plan de diversification des protéines et de proposer au moins **un à deux jours par semaine un menu végétarien**.