

NOM et PRENOM : \_\_\_\_\_

Merci de nous transmettre votre commande par Tel/sms/mms :  
au 06 86 77 95 74 ou par mail : [emadomservices@gmail.com](mailto:emadomservices@gmail.com)



**SEMAINE 21 - Du lundi 18 mai au dimanche 24 mai 2026**

Lundi 18/05	Mardi 19/05	Mercredi 20/05	Jeudi 21/05	Vendredi 22/05	Samedi 23/05	Dimanche 24/05
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

**MENU A**

Remplir le nombre de repas souhaités dans la case correspondante

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Tomates mozzarella	Carottes râpées vinaigrette (Local)	Salade composée (Local)	Concombre vinaigrette	Coleslaw vinaigrette (Local)	Salade de carottes à l'orientale	Betteraves vinaigrette (Bio)
Escalope de volaille Sauce forestiere	Lasagne 1.3.7.9.	Cannelonis ricotta Sauce tomate	Aiguillette de volaille mayonnaise au curry	Cheeseburger	Côtelette marinée (Local)	Emincé de poulet aux épices 1.9.10.12.
Farfalle	Salade composée classique (Local)		Salade de pommes de terre persillées	Pommes de terre	Pomme vapeur (Local)	Riz aux dés de carottes
					Aubergines tomatées	
St Moret (Bio)	Mini Babybel	Six de Savoie	Brie (Bio)	Gouda (Bio)	Petit cabray	Petit Louis
Fromage blanc aux fruits	Crème dessert fermière caramel beurre salé (Bio)	Compote de poire	Eclair chocolat vanille	Fruit de saison	Fromage blanc (Bio) Miel	Tarte aux mirabelles

**MENU B**

Remplir le nombre de repas souhaités dans la case correspondante

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Poireaux vinaigrette	Potage de légumes du Sud	Ebly en salade	Salade de riz niçois	Asperges mayonnaise	Salade composée (Local)	Cèleri râpé vinaigrette au curry
Baguette flammekueche	Croque monsieur	Cuisse de poulet rôti	Filet de poisson béarnaise	Tarte Tomato Chèvre	Feuilleté gourmand fromage	Tortellini au bœuf Sauce Aurore
Salade composée classique (Local)	Salade mixte (Local)	Duo de choux gratinés à l'italienne	Carottes persillées (Bio)	Batavia en salade (Local)	Macédoine au thon	Emmental râpé
Vache qui rit	Saint Nectaire AOP	Pavé d'Affinois	Carré frais (Bio)	Kiri chèvre	Mini brin	Cantadou
Fruit de saison	Tarte flan	Mousse chocolat	Fruit de saison	Compote pêche	Fruit de saison	Crème dessert vanille